



Bienvenue au Centre de Partage d'Avioth

Vous êtes dans un lieu d'accueil, de convivialité, d'entraide, de service et non pas de profit. Le Centre de Partage est une maison ouverte à tous·tes, quels que soient vos convictions, votre histoire, vos moyens financiers.

Pour que votre séjour soit bénéfique pour tous·tes, nous avons choisi de vivre ensemble selon quelques règles simples mais essentielles.

Durée du Séjour : 15 jours max / mois (sauf cas exceptionnels)

Le Centre est un lieu de passage et de ressourcement. Votre séjour est limité à 15 jours par mois. Cette règle existe pour éviter que ne s'installe une relation de dépendance envers le lieu. Notre objectif est que chaque résident·e puisse garder la responsabilité de sa vie, de ses démarches et de son autonomie à l'extérieur.

Un Lieu Protecteur : Nos 3 Piliers

Le Centre se veut un lieu **protecteur pour les fragilités** de chacun·e. Pour garantir cette sécurité et vivre des relations authentiques, trois règles sont **essentiels** à l'intérieur de la communauté :

Pas d'Alcool - Pas de Drogue - Pas de Violence (physique ou verbale)

Tout non-respect de ces règles pourra entraîner une remise en question du séjour.

Le/la référent·e

En cas de besoin ressenti par un·e résident·e ou l'équipe, un·e poteau volontaire sera choisi·e comme référent·e. Il/elle est destiné à :

- Favoriser la communication entre le/la résident·e et l'équipe
- Accompagner le/la résident·e dans son séjour dans la mesure des limites de chacun·e.
- Le/la poteau garantit la confidentialité des informations excepté celles liées aux trois interdits.

Les Poteaux & La Co-Responsabilité

Le Centre fonctionne grâce à votre investissement et l'engagement de bénévoles, appelés les « Poteaux ». Voici comment nous fonctionnons ensemble :

De 8h00 à 14h00 : Présence d'un Poteau

En général, un·e poteau différent·e est présent·e pour coordonner le fonctionnement du lieu, l'accueil et l'intendance. Il/elle se présentera au petit-déjeuner afin de co-organiser la journée. Il/elle est à vos côtés pour gérer le quotidien.

Dès 14h00 : Place à la Co-Gestion

L'après-midi privilégie le temps de la **co-responsabilité**. Cela signifie que **vous**, les résident·es, êtes responsables ensemble du bon fonctionnement de la maison :

- Veiller au calme et à la sécurité.
- Respecter le matériel et les lieux.
- S'entraider en cas de besoin.
- Faire vivre les valeurs du lieu (accueil, convivialité, entraide, service)

En cas d'urgence, vous pouvez cependant contacter un·e poteau proche de la communauté. Une liste est disponible près du téléphone.

Le Rythme de la Maison

Le respect des rythmes est important pour le bien-être de tous. *Merci de respecter ces horaires pour faciliter le vivre ensemble.*

- **De 8h à 9h30h** : Déjeuner (Dimanche et jours fériés 10h)
- **De 10h à 12h** : temps privilégié de travail collectif
- **12h30** : Dîner (averti par la cloche)
- **19h30** : Souper (au rythme des résidents)
- **De 22h à 8h**, nous demandons du calme dans la maison

Veillez vous inscrire pour les repas sur la fiche présente à la salle à manger et/ou le préciser au poteau du jour (y inscrire également votre logement). En cas d'absence, l'en avertir également.

La Participation Libre & Consciente

Nous souhaitons que chacun-e participe, selon ses possibilités du moment, à l'entretien et à l'embellissement des lieux. : mettre la table, aider à la vaisselle, donner un coup de main au nettoyage ou au jardin... C'est cette entraide qui fait vivre le Centre.

La paiement de votre séjour se fait également en libre participation. C'est-à-dire, évaluer en conscience ce qui est juste pour vous et pour le Centre sur base de ces prix coutants :

- **Repas de midi et du soir** : 5€
 - **Logement à la Communauté** : 8€ par jour
 - **Logement en cabane** : 10€ par personne et par jour (+2€ de bois en hiver)
- Le petit-déjeuner est inclus avec le logement.

La Réunion du Vendredi

Chaque vendredi de 14h00 à 16h00, votre présence est vivement souhaitée pour participer à notre réunion ouverte à tou·tes (résident·es et poteaux). C'est le cœur de notre organisation.

- Organiser la semaine à venir.
- Échanger sur ce qui va ou ne va pas dans la vie collective.
- Partager votre cheminement dans le Centre
- Partager vos remarques et suggestions.

C'est un espace de liberté où chacun-e peut prendre la parole et se proposer pour animer la réunion.

Pour le séjour et le départ

- Des draps et des essuies sont disponibles à la Communauté près de la salle de bain.
L'usage d'un drap housse, d'un drap de dessus et d'une taie est obligatoire pour votre séjour.
L'âlèse et la housse de couette seront changées par l'équipe.
- Nous vous demandons de nettoyer votre chambre afin que l'accueil du suivant·e soit agréable. Vos draps seront déposés dans les bacs à la buanderie qui se situe en bas de la Communauté. Une machine à laver et un sèche-linge y sont disponibles au prix de 4€.
- Pas d'animaux domestiques dans la Communauté
- Nous avons des toilettes sèches que nous vous invitons à vider régulièrement dans le compost situé au fond à gauche du jardin (pancarte ici).
- Votre paiement sera effectué auprès du poteau du jour lors de votre départ.

Nous vous souhaitons un séjour apaisant et ressourçant parmi nous !